



# Avaliação do site powergymbenidorm.com

Gerado a 01 de Novembro de 2025 04:36 AM

O resultado é de 80/100



## Conteúdo SEO

	Título	Gimnasio Benidorm Power Gym Empieza hoy mismo desde 35€ <b>Cumprimento : 55</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Power Gym Benidorm tu Gimnasio fitness, nuevas instalaciones maquinas con tecnologia que te ofrecen el mejor servicio. Empieza hoy mismo desde 35€/mes <b>Cumprimento : 150</b> Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.												
	Palavras-chave	Power Gym,gimnasio,benidorm,fitness,kick boxing,running,culturismo,building, Perfeito, a página contém palavras-chave META.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <b>Propriedade Conteúdo</b>  <table><tr><td>title</td><td>Power Gym gimnasio Benidorm-Empieza hoy mismo desde 35€</td></tr><tr><td>description</td><td>Power gym benidorm tu gimnasio fitness, nuevas instalaciones ofrecerte el mejor servicio. Empieza hoy desde 35/€</td></tr><tr><td>locale</td><td>es_ES</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>url</td><td><a href="https://powergymbenidorm.com/">https://powergymbenidorm.com/</a></td></tr><tr><td>image</td><td><a href="https://powergymbenidorm.com/images/power-facebook.jpg">https://powergymbenidorm.com/images/power-facebook.jpg</a></td></tr></table>	title	Power Gym gimnasio Benidorm-Empieza hoy mismo desde 35€	description	Power gym benidorm tu gimnasio fitness, nuevas instalaciones ofrecerte el mejor servicio. Empieza hoy desde 35/€	locale	es_ES	type	website	url	<a href="https://powergymbenidorm.com/">https://powergymbenidorm.com/</a>	image	<a href="https://powergymbenidorm.com/images/power-facebook.jpg">https://powergymbenidorm.com/images/power-facebook.jpg</a>
title	Power Gym gimnasio Benidorm-Empieza hoy mismo desde 35€													
description	Power gym benidorm tu gimnasio fitness, nuevas instalaciones ofrecerte el mejor servicio. Empieza hoy desde 35/€													
locale	es_ES													
type	website													
url	<a href="https://powergymbenidorm.com/">https://powergymbenidorm.com/</a>													
image	<a href="https://powergymbenidorm.com/images/power-facebook.jpg">https://powergymbenidorm.com/images/power-facebook.jpg</a>													
	Cabeçalhos	<b>H1</b> 1 <b>H2</b> 11 <b>H3</b> 11 <b>H4</b> 17 <b>H5</b> 4 <b>H6</b> 5												

# Conteúdo SEO

- [H1] GimnasioPower Gym BENIDORM
- [H2] Mahatma Gandhi
- [H2] ¿Que es Power Gym?
- [H2] Caracteristicas
- [H2] Nuestras Clases
- [H2] Nuestra Galeria
- [H2] 45% Descuento
- [H2] ELIGE TU PLAN
- [H2] 35€ /mes
- [H2] 25€ /mes
- [H2] HISTORIAS DE ÉXITO
- [H2] Ultimas Noticias
- [H3] Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultadoUn esfuerzo total es una victoria completa
- [H3] Consejos Diarios
- [H3] Entrenamientos Por Profesionales
- [H3] Consejos de Belleza
- [H3] Tu GIMNASIO en Benidorm
- [H3] CLASES Y PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO
- [H3] INDICE DE MASA CORPORAL
- [H3] CUATRO PASOS PARA ALCANZAR SU META
- [H3] Darse Prisa
- [H3] Con Perseverancia Si Se Puede
- [H3] Consejos De Nutrición Y Alimentación Para El Deporte
- [H4] Programas de entrenamiento
- [H4] Cada hora hay clases
- [H4] Clases colectivas
- [H4] Lo último en equipamiento
- [H4] estado
- [H4] estado
- [H4] Boxeo
- [H4] kick-boxing
- [H4] Musculacion
- [H4] Aena Deo
- [H4] Tami Flores
- [H4] Más Noticias
- [H4] Más Noticias
- [H4] Noticias Fitness
- [H4] Noticias Boxing
- [H4] Contactanos
- [H4] Social Noticias
- [H5] Programa para Chicos
- [H5] Programa para Chicas
- [H5] Perdió 18Kg en 2 meses
- [H5] Ultra tri Campeonato de España
- [H6] 11:00am -13:00pm
- [H6] 16:00am -18:00pm
- [H6] Horario de Apertura
- [H6] +5€ Tarjeta
- [H6] +5€ Tarjeta



Imagenes

Encontrámos 27 imagens nesta página.

Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.

## Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>20%</b>  Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 porcento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 22 ligações incluindo 13 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 4.55%  Ligações internas 95.45%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Inicio</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Caracteristicas</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Clases</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Galeria</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Noticias</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contacto</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">YOGA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Gym</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fitness</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Gimnasio</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Benidorm</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Gym Power</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Running</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ejercicios Fisicos</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Culturismo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Body Building</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">KICK-BOXING</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BOXEO</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">POWER GYM Benidorm</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Ver más artículos</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Políticas de Privacidad</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

gimnasio entrenamiento noticias power gym los más fitness clases benidorm

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
gimnasio	12	✓	✓	✓	✓
gym	9	✓	✓	✓	✓
clases	9	✗	✗	✗	✓
noticias	7	✗	✗	✗	✓

## Consistência das Palavras-chave

entrenamiento

7



## Usabilidade

	Url	Domínio : powergymbenidorm.com Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é es.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 2
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<p> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</p> <p> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</p> <p> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</p> <p> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</p>

## Documento

✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

✗ Icon Apple

✓ Meta Viewport Tag

✓ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://powergymbenidorm.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://powergymbenidorm.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics